



## Die Riegen vom Turnverein Stadt Luzern im Überblick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kinder</b> Ab 5 Jahren		17.00 Geissenstein Adele 041 422 04 30		16.45 Maihof alt Adele 041 422 04 30	
<b>Jugendliche</b> 1.-3. Primarklasse					16.45 St. Karli Adele 041 422 04 30
<b>Junge Frauen</b> Ab 25 Jahren	20.10 Hubelmatt Lidija 079 621 16 00				
<b>Damen</b> Ab 45 Jahren	20.10 Kanti Alpenquai Antonia 041 310 49 39		20.10 Kanti Alpenquai Marta 041 440 15 02		
<b>Jungebliebene Seniorinnen</b> Ab 50 Jahren		09.00 Dula Rita 041 340 05 66			
<b>Yoga für alle Altersgruppen</b>		18.00 Hubelmatt Lidija 079 621 16 00			

**Neue Turnerinnen sind jederzeit und in allen Riegen immer herzlich willkommen!**

Bitte kontaktieren Sie die jeweiligen Vorturnerinnen telefonisch, damit wir bei Ihrem Besuch auch sicher in der Turnhalle sind.